

Check-up - 30/40 ans

Accueil à 8h15, à jeun
(thé ou café sans sucre autorisé)

Clinique du millénaire
220 Boulevard Penelope
34 000 Montpellier

Durée 6 à 7 heures

Votre capital santé, notre priorité



GNOSIS
SANTÉ

*Ces facteurs de risque qui menacent
votre capital santé.*

Biologie

NFS - Plaquettes
Formule leucocytaire
Vitesse de sédimentation - CRP

• Bilan métabolique

Cholestérol total
HDL cholestérol
LDL cholestérol
Triglycérides
Glycémie
HbA1c
Acide urique
Calcémie
Fer sérique
Capacité de saturation du fer
Ferritine
Dosage de la vitamine D
PSA total et libre (si indication)

• Fonction rénale

Natrémie
Kaliémie
Créatinine
Protidémie

• Fonction hépatique

ASAT-ALAT - Gamma GT - Phosphatases alcalines
Bilirubine libre - Totale - Conjuguée - Lipase

• Fonction thyroïdienne

TSH

• Sérologies

Sérologie Hépatite B (Ag HBS, Ac anti HBs, Ac anti HBC)
Sérologie Hépatite C
Sérologie HIV 1 et 2 (accord du patient)

• Urines

Sucre - Albumine - Cytologie

• Dépistage du cancer du colon

Recherche de sang dans les selles (si indication) - Hémoculture

Imagerie

• Scanner thoracique non injecté

Dépistage de masses et de nodules pulmonaires
Dépistage pathologies liées au tabac BPCO (Bronchopneumopathie Chronique Obstructive)
Emphysème - Bronchectasies
Dépistage pathologie interstitielle
Appréciation du médiastin

• Échographie abdomino-pelvienne

Dépistage pathologies foie, vésicule biliaire, pancréas, reins, ovaires, utérus

• Échographie thyroïdienne

Recherche nodules thyroïdiens - Analyse taille et forme de la thyroïde

Collation

• Thé, café, jus de fruit - Viennoiseries - Fruits

Check-up - 30/40 ans

Consultation Cardiologique

- **Étude des facteurs de risque**
- **Électrocardiogramme au repos**
- **Échographie cardiaque**
 - Evaluation des valves cardiaques
 - Evaluation fraction d'éjection
 - Recherche anomalies de naissance des coronaires
 - Recherche cardiopathie hypertrophique
 - Recherche aorte dilatée
- **Test d'effort**
 - Si indication - en fonction des facteurs de risque personnels et familiaux
- OU
- **Vo2Max**

Consultation Pneumologique

- **Si fumeur**
- **Exploration fonctionnelle respiratoire**
- **Estimation tabac en paquet-année** (dénomination internationale)
- **Prise en charge du tabagisme actif si nécessaire**

ou

Consultation Gastroentérologique

- Selon indication
- **Recherche troubles digestifs**
 - **Évaluation profil nutritionnel**
 - **Évaluation risque cancer colon selon antécédents familiaux**

Consultation Ophtalmologique

- **Réfractométrie automatisée**
- **Prise de tension oculaire**
- **Mesure de l'acuité visuelle de loin, de près, avec et sans correction**
- **Examen à la lampe à fente**
- **Examen du fond d'œil**
- **Tomographie à cohérence optique (OCT) du pôle postérieur**

Évaluation des facteurs de risque

MODE DE VIE ET CANCER

- **Les identifier**
- **Les évaluer**
- **Les corriger**

Check-up - 30/40 ans

Audiométrie

- Évaluation acuité auditive

Impédancemétrie

- Évaluation de l'indice de masse corporelle

Consultation de médecine interne

- Évaluation des facteurs de risque cardiovasculaires (tabac, mode de vie, alcool, activité physique, alimentation)
- Évaluation sommeil
- Évaluation stress

Synthèse

- Évaluation des différents examens
- Orientation thérapeutique et prise en charge des facteurs de risques
- Planification du suivi BE GNOSIS

Options

- RHUMATOLOGIE
- OTORHINOLARYNGOLOGIE
- ENDOCRINOLOGIE
- GYNÉCOLOGIE
- NEUROLOGIE

- GASTROSCOPIE - COLOSCOPIE
- CHIRURGIE VISCÉRALE
- NÉPHROLOGIE
- PÔLE DE DIALYSE
- DERMATOLOGIE



- GASTROENTÉROLOGIE
- UROLOGIE
- MÉDECINE ESTHÉTIQUE
- CHIRURGIE ESTHÉTIQUE
- EVALUATION OSTEO-ARTICULAIRE

- CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE
- NEUROCHIRURGIE
- CHIRURGIE MYOPIE - PRESBYTIE - CATARACTE - GLAUCOME
- BILAN SANTÉ STRESS