

## Check-up - Cardio Sport

Accueil à 8h15, à jeun  
(thé ou café sans sucre autorisé)

Clinique du millénaire  
220 Boulevard Pénélope  
34 000 Montpellier

Durée 6 à 7 heures

*Votre capital santé, notre priorité*



GNOSIS  
SANTÉ



*Prenez soin de votre corps, c'est le seul  
endroit où vous êtes obligés de vivre.*

## Biologie

### A chaque visite

NFS - Plaquettes  
Formule leucocytaire  
Vitesse de sédimentation  
CRP

#### • Bilan métabolique

Cholestérol total  
HDL cholestérol  
LDL cholestérol  
Triglycérides  
Glycémie  
HbA1c  
Acide urique  
Calcémie  
Phosphorémie  
Fer sérique - Capacité de saturation du fer - Ferritine  
Dosage de la vitamine D  
PSA total et libre à partir de 50 ans (dépistage cancer de la prostate)

#### • Fonction rénale

Natrémie - Kaliémie  
Réserve alcaline  
Créatinine  
Protidémie

#### • Fonction hépatique

ASAT- ALAT - Gamma GT - Phosphatases alcalines  
Bilirubine libre - Totale - Conjugée - Lipase

#### • Fonction thyroïdienne

TSHus

#### • Bilan hormonal si indication

Homme - Testostérone  
Femme - FSH/LH

#### • Urines

Sucre - Albumine - Cytologie

#### • Dépistage du cancer du côlon si indication

Recherche de sang dans les selles sur 1 jour

### Première visite

- Sérologie Hépatite B (Ag HBS, Ac anti HBs, Ac anti HBC)
- Sérologie Hépatite C
- Sérologie HIV 1 et 2 (accord du patient)
- Electrophorèse des protéines (renouvelés si indiqué)

## Imagerie

#### • Scanner thoracique non injecté (Si indication)

Dépistage de masses et de nodules pulmonaires  
Dépistage pathologies liées au tabac BPCO (Bronchopneumopathie Chronique Obstructive)  
Emphysème - Bronchectasies  
Dépistage pathologie interstitielle  
Appréciation du médiastin

#### • Échographie abdomino-pelvienne

Dépistage pathologies foie, vésicule biliaire, pancréas, reins, ovaires, utérus

# Check-up - Cardio Sport

## Collation

- Thé, café, jus de fruit - Viennoiseries - Fruits

## Consultation Cardiologique

- **Dépistage de pathologies silencieuses (cardiomyopathies, hypertrophie, malformations) pouvant affecter la performance ou entraîner des complications graves.**
- **Électrocardiogramme au repos**
- **Échographie cardiaque**
  - Évaluation des valves cardiaques
  - Évaluation fraction d'éjection
  - Recherche anomalies de naissance des coronaires
  - Recherche cardiopathie hypertrophique
  - Recherche aorte dilatée
- **Test d'effort** (Si indication)
  - Recherche ischémie myocardique
  - Profil tensionnel à l'effort
- **Vo2 Max** (Si indication)

## Consultation Pneumologique

- **Exploration fonctionnelle respiratoire**
  - Estimation tabac en paquet-année (dénomination internationale)
  - Prise en charge du tabagisme actif si nécessaire

## Évaluation des facteurs de risque

MODE DE VIE ET CANCER

- **Les identifier**
- **Les évaluer**
- **Les corriger**

## Consultation Nutrition

- **Spécifique à la pratique du sport**
- **Alimentation adaptée pour amélioration des performances**

## Consultation médecine du sport

- **Évaluation de la condition physique**

Analyse complète de l'état de santé du sportif (cardio-respiratoire, musculo-squelettique, métabolique) pour détecter d'éventuels risques ou faiblesses
- **Prévention des blessures et optimisation de la performance**

Conseils personnalisés sur l'entraînement, l'échauffement, la récupération et la nutrition pour réduire les risques de blessures et améliorer l'endurance et la force.
- **Détection précoce de pathologies liées au sport** (troubles cardiaques, déséquilibres musculaires) et ajustement des pratiques sportives pour garantir une activité physique sécurisée et efficace.

# Check-up - Cardio Sport

## Impédancemétrie

- Évaluation de l'indice de masse corporelle

## Audiométrie

- Évaluation acuité auditive

## Bilan postural

- Évaluation ostéo-articulaire

## Synthèse

- Évaluation des différents examens
- Évaluation des facteurs de risque cardiovasculaires (tabac, mode de vie, alcool, activité physique, alimentation)
- Évaluation sommeil
- Évaluation stress
- Orientation thérapeutique et prise en charge des facteurs de risques
- Planification du suivi BE GNOSIS

## Options

- RHUMATOLOGIE
- OTORHINOLARYNGOLOGIE
- ENDOCRINOLOGIE
- GYNÉCOLOGIE
- NEUROLOGIE

- GASTROSCOPIE - COLOSCOPIE
- CHIRURGIE VISCÉRALE
- NÉPHROLOGIE
- PÔLE DE DIALYSE



- GASTROENTÉROLOGIE
- UROLOGIE
- MÉDECINE ESTHÉTIQUE
- CHIRURGIE ESTHÉTIQUE
- DERMATOLOGIE

- CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE
- NEUROCHIRURGIE
- CHIRURGIE MYOPIE - PRESBYTIE - CATARACTE - GLAUCOME
- BILAN SANTÉ STRESS