

## Check-up - Maturité

Accueil à 8h15, à jeun  
(thé ou café sans sucre autorisé)

Clinique du millénaire  
220 Boulevard Pénélope  
34 000 Montpellier

Durée 6 à 7 heures

*Votre capital santé, notre priorité*

*Pouvoir aimer le temps où on a du  
temps, et en profiter pleinement.*



**GNOISIS**  
SANTÉ

## Biologie

### A chaque visite

NFS - Plaquettes  
Formule leucocytaire  
Vitesse de sédimentation  
CRP

#### • Bilan métabolique

Cholestérol total  
HDL cholestérol  
LDL cholestérol  
Triglycérides  
Glycémie  
HbA1c  
Acide urique  
Calcémie  
Phosphorémie  
Fer sérique - Capacité de saturation du fer - Ferritine  
Dosage de la vitamine D  
PSA total et libre à partir de 50 ans (dépistage cancer de la prostate)

#### • Fonction rénale

Natrémie - Kaliémie  
Réserve alcaline  
Créatinine  
Protidémie

#### • Fonction hépatique

ASAT- ALAT - Gamma GT - Phosphatases alcalines  
Bilirubine libre - Totale - Conjuguée - Lipase

#### • Fonction thyroïdienne

TSHus

#### • Bilan hormonal si indication

Homme - Testostérone  
Femme - FSH/LH

#### • Urines

Sucre - Albumine - Cytologie

#### • Dépistage du cancer du côlon si indication

Recherche de sang dans les selles sur 1 jour

### Première visite

- Sérologie Hépatite B (Ag HBS, Ac anti HBs, Ac anti HBC)
- Sérologie Hépatite C
- Sérologie HIV 1 et 2 (accord du patient)
- Electrophorèse des protéines (renouvelés si indiqué)

## Imagerie

#### • Body scanner sans injection de produit de contraste

Scanner cérébral  
Scanner thoracique  
Scanner abdomino-pelvien  
Analyse des structures osseuses  
Scanner cardiaque (en fonction de la pathologie) - Score calcique si indication

#### • Mesure de l'Aorte en scanner (recherche anévrisme)

#### • Femme - Ostéodensitométrie

# Check-up - Maturité

## Collation

- Thé, café, jus de fruit - Viennoiseries - Fruits

## Consultation Cardiologique

- **Étude des facteurs de risque**
- **Électrocardiogramme au repos**
- **Test d'effort (si indication)**  
Recherche ischémie myocardique  
Profil tensionnel à l'effort
- **Échographie cardiaque**  
Évaluation des valves cardiaques  
Évaluation fraction d'éjection

## Echo-Doppler des vaisseaux du cou

- **Évaluation des systèmes carotidiens**
- **Évaluation du système vertébrobasilaire** par échographie et mode doppler avec complément par échographie dynamique. Mode b-flow - Exclusivité General Electric GE - Logiq E9.
- **Évaluation du risque vasculaire veineux voyageurs**

## Consultation Pneumologique

- **Exploration fonctionnelle respiratoire**
- **Estimation tabac en paquet-année** (dénomination internationale)
- **Recherche emphysème pulmonaire**
- **Recherche BPCO**

## Consultation Ophtalmologique

- **Réfractométrie automatisée**
- **Prise de tension oculaire**
- **Mesure de l'acuité visuelle de loin, de près, avec et sans correction**
- **Examen à la lampe à fente**
- **Examen du fond d'œil**
- **Tomographie à cohérence optique (OCT) du pôle postérieur**

## Consultation Gastroentérologique

- Selon indication
- **Évaluation risque cancer colon**
  - **Recherche troubles digestifs**
  - **Évaluation profil nutritionnel**

## Consultation Urologique

- **Analyse PSA**
- **Évaluation cancer prostate**
- **Évaluation santé sexuelle**

# Check-up - Maturité

## Évaluation Ostéo Articulaire

- Bilan postural

## Évaluation nutritionnelle

- Bilan nutritionnel

## Audiométrie

- Évaluation acuité auditive

## Impédancemétrie

- Évaluation de l'indice de masse corporelle

## Évaluation des facteurs de risque

MODE DE VIE ET CANCER

- Les identifier
- Les évaluer
- Les corriger

## Consultation de médecine interne

- **Évaluation des facteurs de risque cardiovasculaires** (tabac, mode de vie, alcool, activité physique, alimentation)
- **Évaluation sommeil**
- **Évaluation mémoire** (si indiqué)

## Synthèse

- **Évaluation des différents examens**
- **Orientation thérapeutique et prise en charge des facteurs de risques**
- **Planification du suivi BE GNOSIS**

## Options

- RHUMATOLOGIE
- OTORHINOLARYNGOLOGIE
- ENDOCRINOLOGIE
- GYNÉCOLOGIE
- NEUROLOGIE

- MÉDECINE ESTHÉTIQUE
- CHIRURGIE ESTHÉTIQUE
- CONSULTATION MÉDECINE DU SPORT



- GASTROSCOPIE - COLOSCOPIE
- CHIRURGIE VISCÉRALE
- NÉPHROLOGIE
- PÔLE DE DIALYSE
- DERMATOLOGIE

- CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE
- NEUROCHIRURGIE
- CHIRURGIE MYOPIE - PRESBYTIE - CATARACTE - GLAUCOME
- BILAN SANTÉ STRESS