

Check-up - Mona Lisa

Accueil à 8h15, à jeun
(thé ou café sans sucre autorisé)

Clinique du millénaire
220 Boulevard Pénélope
34 000 Montpellier

Durée de 6 à 7 heures

Votre capital santé, notre priorité



GNOSIS
SANTÉ



Le cœur des femmes

Check-up - Mona Lisa

Biologie

A chaque visite

NFS - Plaquettes
Formule leucocytaire
Vitesse de sédimentation - CRP

• Bilan métabolique

Cholestérol total
HDL cholestérol
LDL cholestérol
Triglycérides
Glycémie
HbA1c
Acide urique
Calcémie
Phosphorémie
Fer sérique - Capacité de saturation du fer - Ferritine
Dosage de la vitamine D

• Fonction rénale

Natrémie - Kaliémie
Réserve alcaline
Créatinine
Protidémie

• Fonction hépatique

ASAT- ALAT - Gamma GT - Phosphatases alcalines
Bilirubine libre - Totale - Conjuguée - Lipase

• Fonction thyroïdienne

TSHus

• Bilan hormonal si indication

Femme - FSH/LH

• Urines

Sucre - Albumine - Cytologie

• Dépistage du cancer du côlon si indication

Recherche de sang dans les selles sur 1 jour

Première visite

- Sérologie Hépatite B (Ag HBS, Ac anti HBs, Ac anti HBC)
- Sérologie Hépatite C
- Sérologie HIV 1 et 2 (accord du patient)
- Electrophorèse des protéines (renouvelés si indiqué)

Imagerie

• Body scanner avec injection de produit de contraste (hors contre indication iode)

Scanner cérébral
Scanner thoracique
Scanner abdomino-pelvien
Analyse des structures osseuses
Scanner cardiaque (en fonction de la pathologie) - Score calcique > 50 ans

• Mesure de l'Aorte en scanner (recherche anévrisme)

Check-up - Mona Lisa

Collation

- Thé, café, jus de fruit - Viennoiseries - Fruits

Consultation Cardiologique

- **Étude des facteurs de risque**
- **Électrocardiogramme au repos**
- **Test d'effort**
 - Recherche ischémie myocardique
 - Profil tensionnel à l'effort
- **Échographie cardiaque**
 - Évaluation des valves cardiaques
 - Évaluation fraction d'éjection
 - Recherche anomalies de naissance des coronaires
 - Recherche cardiopathie hypertrophique
 - Recherche aorte dilatée

Echo-Doppler des vaisseaux du cou

- **Évaluation des systèmes carotidiens**
- **Évaluation du système vertébrobasilaire** par échographie et mode doppler avec complément par échographie dynamique. Mode b-flow - Exclusivité General Electric GE - Logiq E9.
- **Évaluation du risque vasculaire veineux voyageurs**

Consultation Pneumologique

- **Exploration fonctionnelle respiratoire**
- **Estimation tabac en paquet-année** (dénomination internationale)
- **Recherche emphysème pulmonaire**
- **Recherche BPCO**

Consultation Gastroentérologique

- Selon indication
- **Évaluation risque cancer colon**
 - **Recherche troubles digestifs**
 - **Évaluation profil nutritionnel**

Consultation Nutrition

- **Bilan nutritionnel personnalisé**
- **Prévention des carences et équilibre hormonal**
- **Conseils adaptés et plan alimentaire**

Consultation Gynécologique

- **Évaluation des différents risques**
- **Antécédents personnels et familiaux**
- **Frottis**
- **Recherche HPV**
- **Prise en charge ménopause**
- **Recommandations contraception**

Check-up - Mona Lisa

Centre d'imagerie de la femme

- Mammographie numérique par tomosynthèse
A plus de 50 ans
Sauf indication de dépistage précoce
- Échographie mammaire (si indication)
- Ostéodensitométrie (si plus de 50 ans)

Consultation Ophtalmologique

- Réfractométrie automatisée
- Prise de tension oculaire
- Mesure de l'acuité visuelle de loin, de près, avec et sans correction
- Examen à la lampe à fente
- Examen du fond d'œil
- Tomographie à cohérence optique (OCT) du pôle postérieur

Impédancemétrie

- Évaluation de l'indice de masse corporelle

Audiométrie

- Évaluation acuité auditive

Évaluation des facteurs de risque MODE DE VIE ET CANCER

- Les identifier
- Les évaluer
- Les corriger

Consultation de médecine interne

- Évaluation des facteurs de risque cardiovasculaires (tabac, mode de vie, alcool, activité physique, alimentation)
- Évaluation sommeil
- Évaluation mémoire (si indiqué)

Synthèse

- Évaluation des différents examens
- Orientation thérapeutique et prise en charge des facteurs de risques
- Planification du suivi BE GNOSIS

Evaluation du risque du cancer du sein

- EN OPTION - Clinique Clémentville (Groupe OC Santé)**
- 5 spécialistes dédiés à cette prise en charge
 - 1er site national sur la chirurgie du sein (classement Le Point 2024)
 - 1 400 journées en 2018 dont 600 en ambulatoire
 - Accès à la biologie moléculaire sur place (Imagénome, Labobus)
 - Accompagnement spécifique des patients avant, pendant le séjour hospitalier et après grâce au MIS (Montpellier Institut du Sein)
 - Parcours facilité par la présence sur place de tous les spécialistes pouvant intervenir à un instant du parcours
 - Lors de la consultation spécialisée, il est évalué le risque génétique potentiel pour les gènes
 - BRC A1 et BRC A2 (Professeur Pujol)

Check-up - Mona Lisa

Options

- RHUMATOLOGIE
- OTORHINOLARYNGOLOGIE
- ENDOCRINOLOGIE
- NEUROLOGIE

- MÉDECINE ESTHÉTIQUE
- CHIRURGIE ESTHÉTIQUE
- CONSULTATION NUTRITION
- CONSULTATION MÉDECINE DU SPORT
- ÉVALUATION OSTÉO-ARTICULAIRE



- GASTROSCOPIE - COLOSCOPIE
- CHIRURGIE VISCÉRALE
- NÉPHROLOGIE
- PÔLE DE DIALYSE
- DERMATOLOGIE

- CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE
- NEUROCHIRURGIE
- CHIRURGIE MYOPIE - PRESBYTIE - CATARACTE - GLAUCOME
- BILAN SANTÉ STRESS